



وزارة البيئة جهاز شئون البيئة وحدة الأوزون

طرق الوقاية من أشعة الشمس الضارة

أشعة الشمس

(أنواعها - مؤثرها - أضرارها
طرق الوقاية منها)

أنواع الأشعة UV

١- الأشعة فوق البنفسجية الطويلة UV-A
تمتص طبقة الأوزون ٩٥٪ منها و يتسرب إلى الأرض حوالي ٩٥٪

٢- الأشعة فوق البنفسجية المتوسطة UV-B
تمتص طبقة الأوزون ٩٥٪ منها و يتسرب إلى الأرض حوالي ٥٪

٣- الأشعة فوق البنفسجية القصيرة UV-C
تعتبر أخطر أنواع الأشعة ولكنها لا تنفذ إلى سطح الأرض بفضل طبقة الأوزون لذلك فهي لا تهدد حياة الإنسان أو الحيوان أو النبات.



لمزيد من المعلومات :

وحدة الأوزون - جهاز شئون البيئة

بريد الكتروني : ozone.egypt@gmail.com تليفون محمول : ٠١٢٨١٠٧١٠٦٠

f : وحدة الأوزون - egypt - ozone unit موقع وزارة البيئة : www.eeaa.gov.eg



مؤشر الأشعة

مؤشر الأشعة ما فوق البنفسجية هو مقياس فيه خمسة ألوان يدل كل منها على مجموعة محددة من الأرقام و تشير الأرقام إلي مستويات الخطر المتفاوتة لأشعة الشمس.

لا يوجد خطر
للشخص الطبيعي

٢ - ١
أخضر

يوجد خطر بسيط اذا تم التعرض
لأشعة الشمس بشكل مباشر

٥ - ٣
أصفر

يوجد خطر اذا تم التعرض
لأشعة الشمس بشكل مباشر

٧ - ٦
برتقالي

من الخطير جداً أن تتعرض
لأشعة الشمس بشكل مباشر

١٠ - ٨
أحمر

من الخطير جداً أن تتعرض
لأشعة الشمس بشكل مباشر

١١ +
بنفسجي

منخفض

معتدل

مرتفع

مرتفع جداً

أعلى مستوى

قراءة
مؤشر
الأشعة
UV

ضربة الشمس

ضربة الشمس أو ضربة الحر هو نوع من أمراض الحرارة الشديدة والتي تؤدي إلي ارتفاع درجة حرارة الجسم لأكثر من ٤٠,٠ درجة مئوية وتحدث ضربة الشمس بسبب التعرض لبيئة شديدة الحرارة والرطوبة وهو ما يؤدي إلي ارتفاع درجة الحرارة نتيجة فشل المركز المنظم للحرارة في المخ و تؤدي ضربات الشمس إلي أكثر من ٦٠٠ حالة وفاة سنوياً.

أضرار ضربات الشمس

لا تعرق / احمرار و سخونة للجلد

تقيؤ

فقدان الوعي

سرعة ضربات القلب

الدوخة و الصداع

